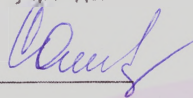


Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ 06.пр.101 наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Акт 2018 г Блишечки (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	6,81	5,48	49,91	278

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20		7,51	6,19	15,42	149
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	13,44	11,76	48,46	362

СРЕДА

ЗАВТРАК

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с масл
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

30/10/8		4,94	9,33	15,48	165
150/5		4,66	5,32	25,37	175
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	9,66	14,66	48,99	375

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром

2 шт/70/15		17,41	5,8	28,5	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	17,43	5,81	36,46	271

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

14/2015 Масло сливочное порциями
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	10,63	16,05	50,67	391

СУББОТА

ЗАВТРАК


15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

15		3,94	3,99		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8		1,52	0,755	10,389	59
23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:	30,00	12,91	10,49	53,85	374

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

С.А. Сидорова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

№ 28 по 31 декабря 2022 г.

2 неделя ДЕКАБРЯ

№ Сб.реш.	Наименование продукта	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015	Пюре из картофеля (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	61
ТТК 2020 г	Сырники на говядине в соусе сметанном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015	Комп. на свежих плодах (яблоки)	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Хлеб ржаной - пшеничный	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье «добрые» (шоколадное)	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржаной - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	560	62,10	19,38	19,22	88,40	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Салат из овощей с майонезом	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Пюре из картофеля	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Хлеб ржаной - пшеничный	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржаной - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	18,37	18,12	76,01	548
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015	Салат из овощей с майонезом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Пюре из картофеля	90		17	9,80	0,6	135
№ 202/2015	Комп. на свежих плодах (яблоки)	150		5,50	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Печенье «добрые» (шоколадное)	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржаной - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	625	62,10	19,24	19,26	87,01	606
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Пюре из картофеля	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№ 348/2017	Комп. на свежих плодах (яблоки)	200		1,00	0,09	10,56	47
АКТ 2019	Печенье «добрые» (шоколадное)	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржаной - пшеничный	20			0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80	565
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015	Салат из овощей с майонезом	60		0,91	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Котлеты из фарша с фаршем	200		4,87	13,92	37,45	304
ТТК 2021 г	Пюре из картофеля	200/8		0,02		7,08	32
	Хлеб ржаной - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	503	62,10	17,96	17,29	67,45	499
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Печенье «Добрые» (шоколадное) отважные с маслом	150/5		10,14	15,51	21,45	284
№ 699/2004	Хлеб ржаной - пшеничный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье «добрые»	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржаной - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	525	62,10	18,87	17,43	82,75	571

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

"Согласовано"
Директор АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А. К. Агапова



2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
		Итого:	16,00	12,60	8,70	24,3
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/13	3,8	8,1	12,9	141
		Итого:	16,00	3,80	8,10	12,9
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
		Итого:	16,00	2,90	3,00	21
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,5	9,0	9,6	141
		Итого:	16,00	5,50	9,00	9,60
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,34	4,6	19,8	139
		Итого:	16,00	4,34	4,60	19,8
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рапаныч "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,13	7,0	15	148
		Итого:	16,00	4,13	7,00	15,0

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

"Согласен"
Директор
учреждения

С.А.И.



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

М.А.И. А.К. Агалова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся 7-9 классов общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся 7-9 классов Флот и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя - ДЕКАБРЬ

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
202/2015	Макаронные изделия макаронные (с м.р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из фруктов (столовые яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,23	17,73	55,7	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ПК 2019	Котлеты "Школьные"	90		11,43	9,9	10	172
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,00	15,45	64,25	461
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из свиной вырезки	50/50		10	12,6	2,1	162
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,07	17,45	38,75	373
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Перемороженные котлеты "шниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	Компот из замороженных фруктов (столовые яблоки)	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,87	16,48	51,85	438
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ПК 2019	Ленинградский	80		14,3	12,1	6	195
302/2015	Картофель отварной в мундире	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимонном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,62	17,90	42,42	406
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
2243/201	Сырники с яблоками	2шт/100		8,97	9,51	2,39	136
202/2015	Сырники с яблоками (с сахаром)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из замороженных плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржаной пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,35	14,84	57,11	430

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Начальник отдела организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. пер 5 день

Наименование Блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ткк 2016 Салат "Солнечный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста бл/коч.,морковь,яблоки,сахар,м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,94	6,42	10,49	113
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ткк 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ткк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,25	16,26	3,68	218
ткк2022 Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17,0	27,5	322
ткк2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/25		25,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
761/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	97
	Итого с самост.бл	73,00				
	юдом-					
	Итого-	73,00				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

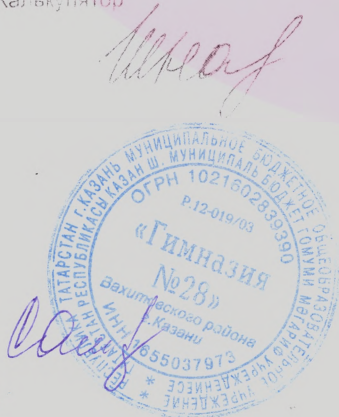
Меню

Заготовочные декабрь 2 неделя

№Сб.рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
ткк 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134	
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88	
	сред.		2,21	4,19	10,97	93	
1-ые БЛЮДА							
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/10		21,4	21,5	37,8	431	
ткк 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156	
ткк 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365	
	сред.		20,30	19,50	14,93	317	
ГАРНИРЫ							
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	3,9	43,2	235	
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
	сред.		5,70	5,19	45,60	252	
НАПИТКИ							
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34	
ткк 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46	
	сред.		0,10	0,01	9,67	40	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137	
		Итого с самост.бл	73,00	27,49	26,24	86,69	701
		юдом-					
		Итого-	73,00	32,09	29,43	109,43	839

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Аганова



[Handwritten signature]

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2-я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Об.рег 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из крашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
ткк 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125

1-ЫЕ БЛЮДА

сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ткк 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	159
ткк 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ткк 2022	Грудки куриные зареченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
ткк2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,62	19,16	3,34	255
ткк2016	Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,1	496
ткк 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ткк2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	67	390
	сред.		18,03	24,20	44,23	470

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ткк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.		6,19	5,39	34,05	208

НАПИТКИ

ткк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ткк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39

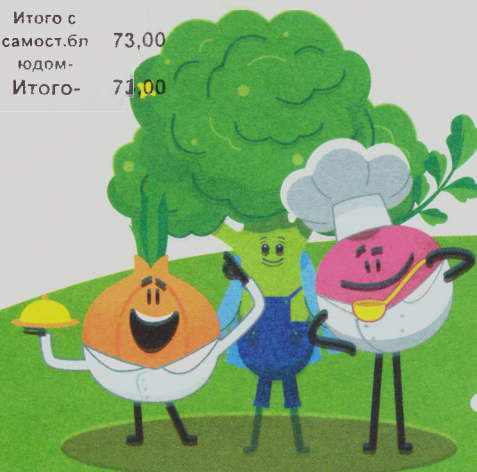
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	15,38	79
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 71,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб, рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
тпк 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
тпк 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тпк 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
тпк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
тпк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,05	17,65	3,94	242
тпк 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
тпк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		18,00	22,65	25,20	377
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
тпк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с				
		самост. бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рс: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015 Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,89	7,27	8,99	110

Первые блюда

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

Вторые блюда

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		14,99	13,97	5,11	205
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434

Гарниры

ТТК 2016 Картофель запеченный (с пармезаном)	180		4,2	9,9	34,1	242
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		5,35	6,66	31,05	204

Напитки

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб пшано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блг 73,00
всего-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб, пер 4 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	7,41	9,16	113
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256
ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,5	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
ЧАПАТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл				73,00
		Итого-				73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

В.И.И.



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»